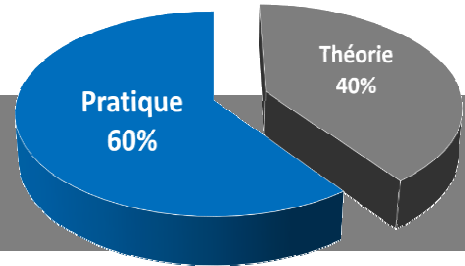




Formation Initiation Gestes et Postures



PROGRAMME ET CONTENU

PRÉSENTATION

Effectif : De 4 à 10 personnes

Durée : 4h00

Lieu : Sur votre site

OBJECTIFS :

Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail.

Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail.

Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail.

**Un livret de
formation
&
Une attestation
seront remises à
chaque participant.**

1/ Appréciation du poste de travail

- Analyse du poste de travail
- Évaluation des situations
- Écoute des remarques des opérateurs
- Prise de conscience de la position de travail

2/ Schéma corporel

- Notions d'anatomie
- Physiologie et biomécanique du rachis
- Les Troubles Musculo-Squelettiques

3/ Principes généraux de manutention

- Principes de Sécurité Physique et d'économie d'efforts
- Entraînement aux gestes types
- Exercices de port de charges



www.preventirisk.fr



contact@preventirisk.fr

PREVENTIRISK Formation, 134 rue de saussure 75017 PARIS –SAS au capital de 400 euros

N°Siret 814 005 245 000 18 Code APE 8559 A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82 01 01 728 01