



## Formation aux techniques de manutention de personnes

### PROGRAMME ET CONTENU

#### PRÉSENTATION

**Effectif :** De 4 à 10 personnes

**Durée :** 4h00

**Lieu :** Sur votre site

#### OBJECTIFS :

-Prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail

-Appliquer les principes d'ergonomie lors de la manipulation de personnes à mobilité réduite

**Un livret de formation & Une attestation seront remises à chaque participant.**



[www.preventirisk.fr](http://www.preventirisk.fr)

[contact@preventirisk.fr](mailto:contact@preventirisk.fr)

#### THÉORIE :

- Introduction sur les troubles musculo-squelettiques (TMS)
- Notions d'anatomie et biomécanique
- Facteurs de risque et pathologies du travail
- Études des postes de travail
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Entraînement aux techniques de manutention de personnes :
  - Transfert lit → fauteuil
  - Aide à la marche
  - Ponté pelvien
  - Mise sur le côté
  - Assis → couché

#### PRATIQUE :

- Techniques de Manutentions de personnes par les stagiaires