



## Formation Mise en sûreté et Premier Secours

### PROGRAMME ET CONTENU

#### PRÉSENTATION

**Effectif :** De 6 à 15 personnes

**Durée :** 4h00 minimum

**Lieu :** Sur votre site

Compétences de l'animateur

Nos formateurs justifient d'une formation de **formateur aux premiers secours.**

Expérience de plusieurs années en tant que **Sapeurs Pompiers professionnels** ou **BSPP**

Renseignements pris auprès de **personnes tels que médecin urgentiste et personnel équipe police/gendarmerie**

A l'écoute des stagiaires afin de répondre au mieux à leur attente

**Conforme au Guide pratique du gouvernement**



[www.preventirisk.fr](http://www.preventirisk.fr)

[contact@preventirisk.fr](mailto:contact@preventirisk.fr)

Cette formation donne des instructions pratiques qui s'articulent autour du triptyque



**RUN** courir



**HIDE** se cacher



**RESCUE** porter secours

#### OBJECTIF :

Être mieux préparé, savoir se protéger et agir face à une attaque entraînant de nombreuses victimes

#### ETRE CAPABLE D'OBSERVER ET REAGIR EN CAS D'ATTAQUE

- Le contexte
- Observer
- Conseils lors de vos déplacements
- Où se cacher et comment agir en cas d'attaque
- Alerter
- Exercice

#### ETRE CAPABLE D'AGIR FACE A DE MULTIPLES VICTIMES APRES UNE ATTAQUE EN ATTENDANT LES SECOURS

- Situations Nombreuses Victimes
- Technique d'arrêt d'hémorragie
- Position latérale de sécurité
- Ateliers d'apprentissage
- Mise en situation